

Programme du degré 1

1. Reculer le cheval hors de votre espace personnel et obtenir son immobilité pendant 10 secondes.
2. Capturer l'attention de votre cheval grâce au contrôle des postérieurs.
3. Désensibiliser en utilisant le stick de communication, la cordelette puis la longe en changeant de côté correctement.
4. Baisser la tête du cheval, toucher la tête, les oreilles, les yeux, la bouche.
5. Reculer en utilisant sensation (chanfrein – licol) et suggestion (stick – longe).
6. Montrer une flexion latérale légère de chaque côté.
7. Contrôler postérieurs et antérieurs à l'aide d'une sensation puis d'une suggestion.
8. Demander au cheval de marcher vers vous, s'arrêter et le faire reculer de 3 pas.
9. Montrer la connexion en menant le cheval à côté de votre coude au pas, arrêter et reculer.
10. Montrer le nœud de sellerie du licol.
11. Dans un petit enclos ou un box, demander au cheval de vous faire face. Mettre et enlever le licol à la manière d'un homme de cheval.
12. Attacher votre cheval en sécurité.