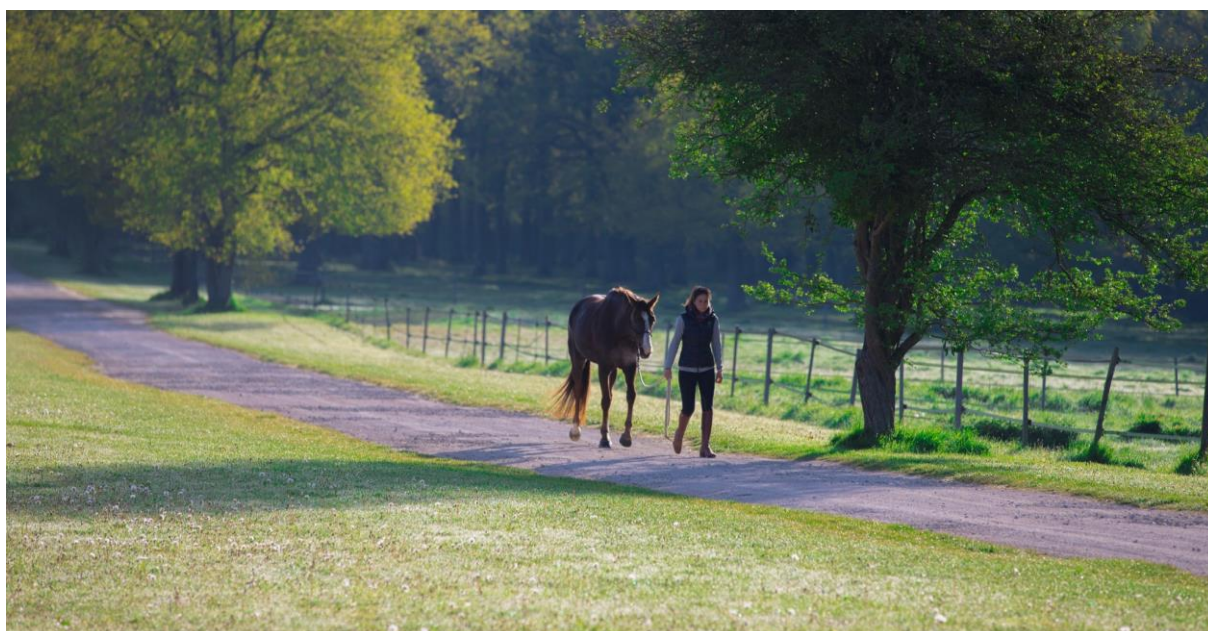


# Dossier de presse

---



[www.lacense.com](http://www.lacense.com)



# Sommaire

Présentation .....	3
<b>Le fondateur</b> .....	<b>3</b>
<b>Plus de 15 ans de transmission, autour de la relation homme-cheval</b> .....	<b>4</b>
Innovation technique et pédagogique .....	5
<b>La Méthode la Cense</b> .....	<b>5</b>
Activités .....	6
Les Univers de la Cense .....	7
Séjourner à la Cense : le Barn Hôtel .....	8
Contact .....	8

## Présentation



Avec ses 200 hectares situés en plein cœur de la forêt de Rambouillet, le Haras de la Cense donne le goût des grands espaces à seulement 40 minutes de Paris. Omniprésente à la Cense, la nature offre un écrin propice à la détente.

Paysagé par Pascal Cribier, Le Haras de la Cense marque chaque visiteur, par la force qu'il dégage. Ses grands espaces se colorent de lumières rares. Chaque perspective de vue crée une atmosphère, qui invite à la contemplation. La sérénité s'empare des pensionnaires : hommes et chevaux.

### Le fondateur



Cavalier depuis son enfance, William Kriegel a approché les pionniers américains de l'équitation dite éthologique à la fin des années 90 et a très vite adhéré à l'idée selon laquelle la compréhension du cheval était un gage de succès pour nouer une relation entre l'homme et le cheval.

Mais sa démarche ne s'arrête pas là. Il fait de La Cense, un lieu dédié à la nature et au respect de l'animal, qui concrétise l'apprentissage du lien privilégié entre l'homme et le cheval, grâce à une approche pédagogique innovante : la méthode La Cense.

Son parti pris est de faire adhérer et partager cette nouvelle approche du cheval non seulement aux professionnels de l'équitation ou ceux qui veulent le devenir, mais surtout aux passionnés de chevaux pour qu'ils prennent plaisir à évoluer avec leur cheval.

Entrepreneur français, William Kriegel vit une partie de son temps aux Etats-Unis où il développe des projets industriels, à grande échelle, dans le secteur de la production d'électricité. En 2000, il fait l'acquisition d'un Ranch dans le Montana (USA), où il élève des bovins black Angus sous le label 'Natural ranching', et utilise la Méthode la Cense pour éduquer les chevaux. Le Ranch accueille, entre autre, les étudiants français de l'Ecole la Cense. Avec l'Université d'Etat de Dillon (Montana), William Kriegel initie la création du premier Bachelor of Science Natural Horsemanship aux USA et crée une fondation dédiée à la transmission du savoir-faire en matière d'éducation de cheval.

## Plus de 15 ans de transmission, autour de la relation homme-cheval



En 2000, William Kriegel est un pionnier, lorsqu'il consacre la Cense à une nouvelle approche de la relation homme-cheval : l'équitation éthologique. Cette dénomination rassemble des techniques d'éducation du cheval, issues du **horsemanship** américain pratiqué par les « chuchoteurs », et des connaissances scientifiques sur le comportement du cheval : **l'éthologie**.

De 2000 à 2002, la Cense développe son activité d'enseignement, en partenariat avec **Pat Parelli et ouvre L'École la Cense**, premier centre de formation professionnelle, spécialisé en équitation éthologique. Andy Booth, élève australien de Pat Parelli reprend la direction technique de la Cense et incarne le développement de cette approche en France.

En 2003, la **Fédération Française d'Équitation** crée les savoirs éthologiques et des Brevets Fédéraux d'équitation éthologique.

La **Méthode la Cense**, publiée en 2005, propose un programme de formation du cheval et du cavalier, à l'aide d'une progression d'exercices. Cet ouvrage de référence permet une diffusion large, des techniques enseignées à la Cense.

Depuis 2012, le programme des galops de la Fédération Française d'Équitation intègre une partie de ses techniques et des connaissances en éthologie.

Aujourd'hui, cette approche est incontournable. La Cense transmet son savoir-faire, aux professionnels et aux amateurs, de manière transversale, à toutes les disciplines équestres.

Réunis autour d'un savoir-faire, la Cense et la Cense Montana partagent les valeurs de respect de la nature.

## Innovation technique et pédagogique



La Cense s'inscrit dans une dynamique de transmission de connaissances et de partage de savoir-faire autour du cheval. La Méthode la Cense s'appuie sur des professionnels reconnus et propose une progression pédagogique d'éducation du cheval. Reconnue par la FFE, elle fait référence. La Cense a initié un mouvement de recentrage de l'enseignement de l'équitation autour du cheval, aujourd'hui formalisé dans le nouveau programme des galops fédéraux.

### La Méthode la Cense

La Méthode la Cense propose un programme de formation du cheval et du cavalier. Sa progression d'exercices, structurée en 8 degrés, permet de développer la relation homme-cheval.

#### Degrés 1 et 2

Bases du travail à pied



#### Degrés 3 et 4

Bases du travail monté



#### Degré 5 et 6

Travail en liberté



#### Degré 7 et 8

Perfectionnement



Chaque degré comporte entre 15 et 20 exercices, qui encouragent le cheval, à trouver par lui-même, les réponses attendues par le cavalier. Le cheval développe ainsi sa capacité d'apprentissage. Chaque cavalier accède à une relation harmonieuse avec son cheval, adaptée à sa pratique.

La Méthode la Cense est enseignée à la Cense dans le cadre des stages et des cursus de formation professionnelle. Son contenu est accessible, grâce à des supports pédagogiques innovants : vidéos et ouvrages pratiques.

Les degrés sont validés lors de sessions d'examens, organisées à la Cense. La Cense remet à chaque diplômé une cordelette de couleur, identifiant le stade de sa progression.

## Activités



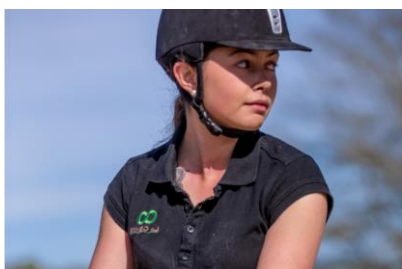
La Cense est un lieu d'échanges autour de l'équitation et du bien-être du cheval. Au-delà de ses activités, la Cense organise tout au long de l'année, des événements variés pour donner accès aux connaissances, initier les rencontres et partager les savoir-faire.

### Education du cheval



La Cense met son savoir-faire au service de l'éducation des chevaux. L'expertise de son équipe et la qualité de ses infrastructures permettent un apprentissage dans le calme, pour une progression optimisée. Quel que soit l'objectif, de sport ou de loisir, une éducation réussie permet à chaque cheval de prendre un bon départ.

### École la Cense



Depuis plus de 15 ans, l'École la Cense dispense des formations supérieures de femme et d'homme de cheval. L'encadrement, composé de l'équipe la Cense et d'intervenants spécialisés transmet une expertise technique, des connaissances approfondies et des valeurs de respect du cheval. Grâce une immersion au quotidien avec les chevaux, les diplômés développent un savoir-faire professionnel complet, apprécié des entreprises du secteur.

### Stages



La Cense propose un large choix de stages, adaptés à toutes les pratiques et à tous les niveaux. De la découverte au perfectionnement, l'équipe la Cense accompagne cavaliers, avec ou sans chevaux. L'enseignement permet de développer la compréhension de l'animal pour une meilleure relation au cheval.

## Les Univers de la Cense

En 2017, la Cense et les éditions DELACHAUX créent une collection dédiée à la relation homme-cheval : Les Univers de la Cense.

Reconnue pour son expertise pédagogique et sa capacité à formaliser des contenus techniques et théoriques, la Cense poursuit sa mission de transmission à un public large. L'accessibilité des supports pédagogiques permet aux cavaliers de développer leur connaissance et leur savoir-faire, en autonomie. Cet apprentissage complète la formation encadrée, qu'ils suivent auprès d'enseignants professionnels.

Les Univers de la Cense comportent des ouvrages thématiques, aussi bien techniques que théoriques. De l'éducation du cheval, aux soins quotidiens, en passant par ses conditions de vie ou les clefs de son bien-être, les ouvrages de la collection font systématiquement l'objet d'un contenu vidéo associé disponible sur l'e-campus la Cense. Les deux supports s'utilisent indépendamment : leur contenu se complètent tant sur l'approche pédagogique et que sur la nature des informations.



## Séjourner à la Cense : le Barn Hôtel



Inspiré des Maisons de famille, au cœur du Domaine de La Cense près de Rambouillet dans les Yvelines, le Barn Hôtel a eu l'originale idée d'aménager ses chambres et suites dans les anciennes granges et hangars agricoles, en pleine verdure et au bord des pâtures des chevaux du Haras de La cense et du manège « Jean Rochefort », du nom de ce passionné de chevaux qui aimait se promener dans la forêt attenante.

Réception ouverte 24h/24. Taxi réservable à l'avance depuis les gares Paris Austerlitz-Dourdan (RER C) ou Paris Montparnasse-Rambouillet (TRANSILIEN N) sur demande.

## Contact

### Contact presse

Anne de Sainte Marie

[anne.desaintemarie@lacense.com](mailto:anne.desaintemarie@lacense.com)

06 32 04 22 17



Haras de la Cense  
RD 988  
78 730 Rochefort-en-Yvelines

[www.lacense.com](http://www.lacense.com)

