

L'ÉQUITATION NOUVELLE, ENTRE SCIENCE ET TRANSMISSION

L'équitation ne se limite plus à une simple pratique sportive ou de loisir : elle incarne désormais une quête de connexion entre l'Homme et l'animal, au cœur des préoccupations sociétales actuelles. Alors que le bien-être équin et les attentes des cavaliers évoluent, La Cense, pionnière de l'équitation éthologique, s'impose comme une référence en offrant des méthodes pédagogiques novatrices et des formations adaptées à une pratique respectueuse et éclairée.

Informations Entreprise : Comment les centres équestres s'adaptent-ils aux nouvelles attentes d'une population majoritairement urbaine ?

William Kriegel (Fondateur de La Cense) : Historiquement, en France, l'enseignement équestre a été fortement influencé par des traditions militaires. Ces formateurs, souvent issus de l'armée, étaient des cavaliers d'exception qui ont marqué plusieurs générations dans les clubs après leur retraite. Cependant, ces profils ont progressivement laissé place à une nouvelle dynamique au cours des 20 dernières années.

Les attentes des clients ont également évolué, suivant les transformations sociétales. On observe aujourd'hui une sensibilité accrue envers le bien-être animal et

une quête de pratiques plus en phase avec les enjeux modernes. Cela s'inscrit en effet dans un contexte où 85 % de la population est désormais urbaine. Ces citoyens, en quête de nature et de ressourcement, voient dans le cheval une opportunité unique de reconnecter avec des valeurs essentielles. Ces changements ne sont pas polémiques, mais naturels et nécessaires pour s'adapter aux besoins contemporains.

I.E : Quelles formations spécifiques permettent aujourd'hui aux professionnels équestres de mieux répondre aux attentes ?

William Kriegel : L'évolution des besoins clients façonne les pratiques dans le milieu équestre, même si l'information et la formation peinent parfois à suivre. Les professionnels de ce secteur, passionnés

Chiffres clés

- Un domaine de 150 hectares
- A 45 minutes de Paris à Rochefort en Yvelines
- Au cœur du Parc de la Vallée de Chevreuse (forêt de Rambouillet)
- 90 chevaux
- 80 000 livres de la Méthode la Cense vendus depuis la 1^e édition
- Plus de 30 000 cavaliers formés depuis 25 ans

et de bonne foi, doivent désormais s'adapter à des attentes bien différentes.

Quand j'étais enfant, tomber de cheval était perçu comme une étape normale d'apprentissage. On disait même que sans chute, on n'apprenait pas. Aujourd'hui, cette vision est révolue. L'enjeu, désormais, n'est pas d'éviter les chutes en empêchant les gens de monter à cheval, mais de former des cavaliers mieux préparés et de travailler avec des chevaux mieux éduqués. Cela exige des compétences nouvelles et une formation continue pour garantir la sécurité et répondre aux attentes modernes.

I.E : Comment la création de votre méthode pédagogique et de votre école a-t-elle transformé la reconnaissance et la pratique de l'équitation éthologique en France ?

La Cense : Institution Philanthropique

Fondée il y a 25 ans au cœur de la forêt de Rambouillet, la Cense, premier centre de formation français en équitation éthologique, développé à partir de la Méthode la Cense, place la compréhension du cheval au cœur de ses formations pratiques et théoriques. Le Fonds de dotation la Cense a pour vocation de promouvoir la relation entre l'Homme et le Cheval dans le respect de la nature : au travers d'actions éducatives permettant de partager les connaissances avec le plus grand nombre, et d'actions culturelles, notamment par l'utilisation du fonds photographique "Chevaux et Bestiaux" de Yann Arthus-Bertrand.



© Eric Martin



Bio Express Manuel Godin

Professionnel de l'équitation depuis 2002 et toujours curieux d'approfondir sa connaissance des chevaux, Manuel Godin intègre la Formation Internationale à la Cense en 2006 et se forme aux techniques du horsemanship en France et au Montana. Après un instructorat à Saumur en 2012, il revient au haras de la Cense en 2014 pour en prendre la direction technique. Expert dans l'éducation du cheval et cavalier d'obstacles, il met tout son savoir-faire au service des chevaux pour leur permettre d'évoluer dans les meilleures conditions et a toujours à cœur de transmettre au plus grand nombre les techniques équestres et les connaissances en éthologie, pour permettre à chacun d'enrichir sa relation au cheval.

William Kriegel : Très tôt, nous avons perçu un besoin insuffisamment comblé dans le monde équestre, à savoir répondre à des attentes nouvelles autour de la relation Homme-Cheval avec une approche pédagogique structurée et accessible. Traditionnellement, l'apprentissage équestre reposait sur la transmission d'un savoir individuel, souvent empirique, entre un maître et ses élèves, ce qui limitait l'accès à une population plus large. Nous avons pris le parti de développer une méthode pédagogique fondée sur des connaissances scientifiques et pratiques, permettant une transmission claire et universelle, sans dépendre uniquement de la présence d'un maître.

Il y a 25 ans, nous avons également créé une école pour former des enseignants compétents en équitation éthologique, à une époque où ce domaine n'était pas en

core reconnu. Cette formation, permet de structurer la filière, d'assurer un relais efficace du savoir et de répondre aux besoins d'une société en quête d'une relation plus harmonieuse avec le cheval. Aujourd'hui, plus de 250 professionnels formés à la Cense transmettent ces valeurs.

I.E : Posons notre focus sur les formations.

William Kriegel : Il y a 25 ans, nous avons structuré une méthode pédagogique accessible, combinant outils écrits, supports numériques, et formations pratiques. Nous avons publié des ouvrages de référence, comme la Méthode la Cense, devenu incontournable, et qui rassemble toute notre expertise. La dernière édition chez De-lachaux s'est déjà vendue à plus de 25 000 exemplaires.

La Cense propose également depuis plusieurs années des formations en ligne innovantes dans cette même volonté de partage et de transmission, pour le grand public et les professionnels.

Manuel Godin (Directeur technique de la Cense) : Depuis plus de deux décennies, nous avons structuré avec la Fédération Française d'Équitation l'équitation éthologique, notamment à travers les savoirs fédéraux et les diplômes d'enseignement dédiés.

Aujourd'hui, nous continuons d'innover avec des formations en ligne. Le Certificat Bien-Être du Cheval, conçu pour les détenteurs de chevaux et enseignants, met l'accent sur des notions essentielles du bien-être équin (alimentation, hébergement, soins...). Dispensé en ligne sur trois mois, il inclut des chapitres structurés, des questionnaires, et un examen final, garantissant un apprentissage rigoureux et certifié.

Bio Express William Kriegel

Entrepreneur franco-américain, William Kriegel a développé aux Etats-Unis des projets industriels. Il crée le haras de la Cense, lieu dédié à la nature et au respect de l'animal, qui deviendra leader de l'équitation éthologique, grâce à une approche pédagogique innovante : La Méthode la Cense. En 2000, il est à l'initiative du premier Bachelor of Science avec l'université d'Etat de Dillon (Montana – USA) et crée le Montana Center for Horsemanship, fondation dédiée à la transmission du savoir-faire en matière d'éducation du cheval. En 2018, il crée le Fonds de dotation la Cense, marquant tout à la fois son engagement en faveur de l'équitation éthologique et du bien-être du cheval et sa volonté de transmettre pour sensibiliser les nouvelles générations.

Le Diplôme d'Éthologie va plus loin, sur huit mois, combinant théorie, projets pratiques, et interaction avec des experts. Il culmine par une présentation en présentiel à La Cense, où les participants défendent leur projet devant un jury. Ces formations offrent des outils concrets pour transmettre et appliquer une éducation respectueuse et éclairée, répondant aux attentes actuelles du secteur.

I.E : Quels sont vos projets ?

William Kriegel : Nous avons pour ambition de continuer à développer des formations adaptées aux besoins variés des cavaliers, qu'elles soient axées sur la connaissance, la pratique ou l'expérience. Avec environ 2 millions de cavaliers en France et 1 million de chevaux, dont une majorité pratiquent l'équitation de loisir, il est essentiel d'offrir des outils pédagogiques accessibles à tous. La grande diversité des pratiques équestres – de la randonnée au sport de haut niveau – nous pousse à structurer nos formations autour d'un socle commun, centré sur la connaissance et le respect de l'animal.

Notre méthode pédagogique, qui combine formations en ligne et expériences en présentiel, permet d'améliorer la relation Homme-Cheval, quels que soient les objectifs : loisir, performance ou simple connexion. Nous croyons que mieux connaître son cheval enrichit toutes les pratiques, des promenades en forêt aux compétitions. Notre objectif reste clair : transmettre cette passion et cette expertise au plus grand nombre.