

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Parution le 3 mai 2018



150 x 210 — 144 pages — 14.90 €

L'auteur:

**Dans les Yvelines, le Haras de la Cense** est un centre de formation professionnelle supérieur ainsi qu'un lieu d'enseignement pour tous les niveaux, à travers des stages et des cours dispensés aux cavaliers propriétaires ou non de leur propre cheval. Véritable plateforme d'échanges, la Cense organise des événements ouverts et transversaux sur la relation Homme-cheval, tout au long de l'année.

## A cheval dans la nature

25 situations pratiques

Collection les Univers la Cense

Préface de Thierry Lhermitte

« Quel bonheur de chevaucher dans la nature avec une monture complice et bien éduquée. » Thierry Lhermitte

Qui n'a jamais rêvé de parcourir de somptueux paysages, à cheval ? Libre, en harmonie avec l'animal et la nature.

Ce guide pratique donne **toutes les clefs pour faire face aux principales situations rencontrées lors de sorties à cheval, en extérieur**. Véritable atout pour l'éducation du cheval, s'aventurer dans la nature renforce la complicité entre le cavalier et le cheval. Quelque soit la pratique équestre, l'extérieur contribue à l'équilibre mental et physique du couple.

Avant de prendre la campagne, **des prérequis sont indispensables**, tels que connaître les réactions naturelles du cheval. Pourquoi son instinct le pousse par exemple à fuir en cas de danger ? Comment analyser ses modes d'apprentissage pour le préparer aux surprises de l'extérieur... Comprendre la nature du cheval permet de lui enseigner les bonnes attitudes à adopter en toute situation. Grâce à des **exercices préparatoires à pied et monté**, le cavalier devient peu à peu son référent face à l'imprévu.

L'expertise du Haras de la Cense livre dans ce guide pratique tous les conseils nécessaires pour progresser et prendre du plaisir à travers les sentiers, sur la plage ; seul ou entre amis.

Inclus dans l'ouvrage l'accès gratuit à 15 exercices de la Méthode la Cense : sur l'e-campus, la plateforme de formation en ligne de la Cense, le lecteur accède gratuitement à 15 vidéos, pour illustrer les propos de l'ouvrage.



Déjà paru aux Editions Dela-



Presses & Communication

Julia Bocquin

01 41 48 82 63

[jbocquin@lamartiniere.fr](mailto:jbocquin@lamartiniere.fr)

 la cense  
Think Nature Act Respectfully



[www.delachauxetniestle.com](http://www.delachauxetniestle.com)



[www.facebook.com/delachauxetniestle](https://www.facebook.com/delachauxetniestle)