

## Retour sur le Séminaire Locomotion Dimanche 17 février 2019



### **Séminaire sur la locomotion du cheval : une première édition concluante !**

Dimanche 17 février, plus de 150 personnes ont bravé le froid pour assister au séminaire locomotion organisé à la Cense. L'équipe pédagogique du haras, accompagnée d'experts variés, abordent ce sujet en écho au dernier livre de la collection des Univers la Cense : *le cheval en mouvement*.

### **Anne d'Hautefeuille et Pauline Martin abordent anatomie et biomécanique**

Comment le cheval est-il constitué ? Quels sont les différents types de contractions musculaires ? Comment muscler son cheval ? Anne d'Hautefeuille, ostéopathe équin diplômée des brevets fédéraux d'équitation éthologique, répond à ces questions parmi d'autres lors d'une entrée en matière théorique. Wilco se montre patient pendant qu'Anne peint sur lui une partie du squelette et commente sa posture. « *Il est important de varier les attitudes pour éviter les tensions mentales et physiques* », insiste l'ostéopathe.

C'est ensuite Pauline Martin, docteur en biomécanique, responsable R&D de Lim Group et co-directrice du CWD-VetLab, qui prend la parole. A l'aide de Manuel Godin et Wilco, Pauline montre les différents muscles utilisés lors des mouvements : mobilisation des hanches et des épaules, déplacements latéraux, reculer, rassembler, et même lors du saut pour terminer.

### **Jean-Marie Clair et Nathalie Accurso rappellent l'importance d'un bon débouillage**

C'est avec une intervention centrée sur le débouillage que le séminaire reprend l'après-midi. Jean-Marie Clair, formateur de jeunes chevaux titulaire des BEES 1 et BFE EE II, manipule la jeune jument Fleur, appartenant à Madame Rochefort. Il rappelle l'importance du débouillage dans l'éducation du cheval et fait le lien avec le thème de la journée. « *La désensibilisation permet le relâchement de la chaîne dorsale, et le faire des deux côtés favorise la symétrie* », explique Jean-Marie.

Manuel Godin, directeur technique de la Cense, commente ensuite le cas de Five Clairbois, présentée en selle par Nathalie Accurso. La jument, en fin de débouillage, ne supportait pas la selle à son arrivée au Haras. « *Avant de s'intéresser à la locomotion, il a fallu rechercher la décontraction et la compréhension des aides* », raconte-t-il.

### Ludovic d'Hautefeuille aborde la pratique à pied

Le séminaire se poursuit avec une partie pratique, au sol pour commencer. Ludovic d'Hautefeuille, enseignant diplômé des brevets d'équitation éthologique, revoit les bases de l'éducation du cheval à pied, avec l'alezan Cantuccini. Il présente ensuite les exercices pour améliorer la locomotion, et se concentre sur la descente d'encolure et la mise en place du dos, au contact puis à distance. Pour terminer, Ludovic bride le hongre pour montrer que les apprentissages en licol peuvent être reportés en filet.

### Caroline Godin transpose les apprentissages à cheval

Caroline Godin, enseignante et cavalière la Cense, clôture la journée avec une démonstration montée, sur sa jument Quérída de Hus. Elle transpose les exercices présentés par Ludovic d'Hautefeuille, en commençant par des mouvements préparatoires au pas et au trot. Suivent ensuite la descente d'encolure, le redressement de l'attitude, pour enfin tendre vers le rassembler. Alternier entre une position basse et une position haute sans un gramme de plus dans les mains, c'est ce que recherche Caroline. « *Le plus important, c'est de se concentrer sur l'apprentissage du geste juste, et le bon fonctionnement global du cheval* », conclut la cavalière.

### Un public intéressé

Après chaque intervention et avant la clôture du séminaire, les spectateurs ont pu échanger avec les experts lors de séances de questions-réponses. Le déjeuner, prévu au programme, a permis d'élargir les débats de façon plus informelle... tout en réchauffant les participants.

**Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition du séminaire !**



## A propos de la Cense

Depuis plus de 15 ans, la Cense forme des hommes et des chevaux en France et dans le Montana. Des deux côtés de l'Atlantique, la méthode la Cense fait référence, avec sa progression d'exercices structurée en 8 degrés.



**Dans les Yvelines, le haras de la Cense** est un centre de formation professionnel supérieur ainsi qu'un lieu d'enseignement pour tous les niveaux, à travers des stages et des cours dispensés aux cavaliers de l'écurie de propriétaires. Véritable plateforme d'échanges, la Cense organise des événements ouverts et transversaux sur la relation homme-cheval, tout au long de l'année.

**La Cense Montana** est un ranch de 35 000 hectares, situé dans l'ouest américain, à Dillon (MT). L'exploitation agricole, labélisée « Natural Ranching » est composée de 7 000 têtes de bétail. Les cow-boys utilisent la Méthode la Cense pour éduquer les chevaux. Leur expertise reconnue, notamment dans



le domaine du débouillage est mise au service d'une formation développée en partenariat avec l'Université d'Etat de Dillon, validée par un « Bachelor of Natural Horsemanship ». Chaque année, les étudiants de l'Ecole la Cense suivent un enseignement de 3 mois, consacré au débouillage.

Réunis autour d'un savoir-faire, la Cense et la Cense Montana partagent les valeurs de respect de la nature.

### Contact Presse

Anne de Sainte Marie  
06 32 04 22 17  
info@lacense.com