



Equi-coaching

Faire progresser l'humain grâce à la relation Homme - cheval

La Cense propose des programmes de formation continue pour les entreprises. Organisées au [Barn Hôtel](#), ces journées bénéficient d'un environnement magique et d'infrastructures adaptées à l'accueil de petites comme de grandes équipes.



La Cense est un organisme de formation certifié conforme aux critères du Décret Qualité.

Ses programmes s'inscrivent dans le cadre de journées de séminaire, intégrées au plan formation des entreprises, et finançables par les OPCO* de branche (retrouvez la [liste](#) sur le site du Ministère du Travail).

*Opérateurs de compétences

L'Equi-coaching : qu'est-ce que c'est ?

Une approche originale pour révéler le meilleur de vos ressources humaines, grâce au potentiel insoupçonné du cheval.

Cet animal à la sensibilité extrêmement développée répond à d'infimes sollicitations mais également aux postures, au langage verbal et non verbal de celui ou celle avec lequel il interagit. Le cheval interprète l'attitude des individus (active, passive, positive, agressive...). Véritable détecteur d'émotions, il renvoie à chacun une lecture dénuée de tout jugement et aide l'être humain à développer sa capacité d'adaptation et d'empathie, autour de la valeur respect.

Pourquoi à la Cense ?

La Cense est la référence équestre, en matière de relation entre l'Homme et le cheval. Depuis les années 2000, le haras forme des professionnels et des amateurs grâce à la METHODE LA CENSE. Cette approche reconnue par la Fédération Française d'Equitation est diffusée en France et aux Etats-Unis d'Amérique.

Equi-coaching 'Immersion'

Comprendre la nature d'un autre, pour mieux s'adapter

Chaque collaborateur vit l'expérience unique d'un face à face avec le cheval, en toute sécurité, grâce à l'expertise la Cense. Sensibilisé à la nature de l'animal par l'éthologie, votre équipe se redécouvre individuellement et collectivement, avec pour miroir : le cheval.

Ce **programme de formation** permet :

- D'expérimenter une relation originale, avec l'animal, d'en apprécier les contraintes, les limites et la valeur
- De prendre individuellement du recul sur sa posture mentale et physique, dans des situations nouvelles
- De partager des sensations éprouvées, et d'identifier les mots choisis par chacun, pour mieux se comprendre

Déroulé du programme

Pensée pour être inclusive, cette **formation est accessible à tous**. Chaque collaborateur est accompagné pour participer à tous les ateliers.

- Accueil de votre équipe dans le manège Jean Rochefort
- Présentation des connaissances éthologiques, en salle
- Mise en interaction individuelle avec un cheval, à pied
- Atelier collectif avec le cheval, à pied
- Partage d'expérience

Informations pratiques

Le Barn Hôtel vous accueille de 9h à 18h.

Le programme dure **2 heures** pour un groupe composé de maximum **10 personnes** et passe à **3 heures** pour un groupe jusqu'à **21 personnes**.

Vous organisez votre temps comme vous le souhaitez autour de l'Equi-coaching.



Tarifs

Les tarifs comprennent l'organisation de l'équi-coaching, incluant la mise à disposition de la cavalerie, de l'encadrement professionnel ainsi que des infrastructures spécifiques.

- 10 collaborateurs ou moins : 2800€ HT
- 11 à 15 collaborateurs : 3800€ HT
- 16 à 21 collaborateurs : 4800€ HT

Votre groupe se compose de plus de 21 collaborateurs ? Contactez-nous pour organiser une prestation personnalisée.

Hébergement et restauration



Avec ses **73 chambres**, le Barn Hôtel vous propose un hébergement confortable et dépaysant. Au cœur de la forêt de Rambouillet, son cadre exceptionnel invite les équipes à consolider leur lien, construire des projets, développer des synergies ou communiquer sur de nouvelles stratégies.

Imaginez la **formule repas** qui vous convient grâce au service continu du Barn. Le chef imagine une cuisine bistronomique, à la fois gourmande et raffinée, pour répondre à toutes vos envies.

Contact : le Barn Hôtel
Valérie ARNAULD
+33(0)6.15.99.42.91
valerie@lebarnhotel.com

Contact

Haras de la Cense
RD 988 – 78 830 Rochefort-en-Yvelines

01.30.88.49.00
info@lacense.com

www.lacense.com

